

Утверждаю
Директор МАОУ ДО «СДЮСШОР
«Вымпел» г. Калуги
_____ Н.А. Ульяшина
« ____ » _____ 2016 г.

**Положение о научно-методическом центре сопровождения спортсменов
«Чемпион» муниципального автономного образовательного учреждения
дополнительного образования «Специализированная детско-юношеская
спортивная школа олимпийского резерва «Вымпел» города Калуги**

Мнение педагогического персонала учтено,
протокол педагогического совета
от _____ № _____

г. Калуга

1. Общие положения

1.1. Положение о научно-методическом центре сопровождения спортсменов «Чемпион» муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования «Специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва «Вымпел» города Калуги (далее - МАОУ ДО «СДЮСШОР «Вымпел» г. Калуги) определяет организационно-методическую основу деятельности данного подразделения учреждения.

1.2. Научно-методический центр сопровождения спортсменов «Чемпион» является структурным подразделением МАОУ ДО «СДЮСШОР «Вымпел» г. Калуги (далее – Центр).

1.3. В своей деятельности Центр руководствуется законодательством Российской Федерации и Калужской области, уставом МАОУ ДО «СДЮСШОР «Вымпел» г. Калуги и настоящим Положением.

1.4. Структура, штат, порядок формирования кадрового состава Центра определяется исходя из основных целей деятельности МАОУ ДО «СДЮСШОР «Вымпел» г. Калуги.

1.5. В своей работе Центр взаимодействует органами государственной власти, органами местного самоуправления, образовательными учреждениями, учреждениями здравоохранения.

1.6. Субъектами деятельности Центра являются обучающиеся и спортсмены МАОУ ДО «СДЮСШОР «Вымпел» г. Калуги, тренеры-преподаватели, сотрудники, физические и юридические лица.

2. Основные направления работы Центра

2.1. Медико-биологическое и психолого-педагогическое сопровождение подготовки ведущих спортсменов к участию в соревнованиях.

2.2. Оказание реабилитационной помощи спортсменам при получении спортивной травмы, после перенесенных заболеваний и пр.

2.3. Организация и проведение конференций, круглых столов, акций, направленных на сохранение и развитие здоровья человека.

2.4. Разработка и внедрение профилактических программ, направленных на предупреждение возникновения и развития нарушений соматического, психического и социального здоровья обучающихся и спортсменов.

2.5. Организация системы дополнительных образовательных услуг в пределах компетенции Центра.

2.6. Организация научно-исследовательской работы по направлениям работы Центра.

3. Цели и задачи Центра

3.1. Центр создается в целях:

повышения эффективности спортивной подготовки спортсменов и занимающихся посредством внедрения в тренировочные процесс медико-биологического и психолого-педагогического сопровождения.

3.2. Задачи Центра:

– проведение обследований и тестирований спортсменов и занимающихся: физиологическое, биомеханическое, психологическое направления:

- текущее обследование (ТО);

- обследование в условиях тренировочной деятельности.

– восстановление и реабилитация спортсменов после физических нагрузок и травм;

– мероприятия по повышению работоспособности спортсменов и адаптации к факторам соревновательной деятельности;

– интерпретация данных обследований и выдача рекомендаций по совершенствованию тренировочного процесса;

– исследование эффективных методов повышения спортивной работоспособности и восстановления и их внедрение в практику;

– создание системы обработки, хранения и преобразования данных о состоянии и подготовленности спортсменов и информационная поддержка системы подготовки спортсменов;

– взаимодействие с тренерами и спортивными врачами, специалистами спортивных организаций по вопросам поиска и внедрения новых решений, направленных на повышение спортивного результата спортсменов и занимающихся;

– оказание методической помощи тренерам, спортсменам, родителям по вопросам спортивной подготовки, питания и режима дня, восстановления после нагрузок и другое;

– проведение лекционно-практических занятий для тренеров и спортсменов/занимающихся по темам, касающихся спортивной подготовки и обеспечения данного процесса;

– печать методической продукции спортивной направленности.

4. Организационные основы деятельности Центра

4.1. Центр возглавляет заместитель директора по научной и методической работе (далее – руководитель центра), назначаемый и освобождаемый от должности Директором учреждения.

4.2. Руководитель Центра организует его работу и несет ответственность за деятельность подразделения.

4.3. Деятельность Центра строится на основе календарного годового плана работы, синхронизированного с планом работы учреждения.

– 4.4. Руководитель Центра два раза в год (в мае и январе) отчитывается о работе Центра на заседании педагогического совета МАОУ ДО «СДЮСШОР «Вымпел» г.Калуги.

5. Структура центра

5.1. **Кабинет функциональной диагностики.** В кабинете осуществляется функциональная диагностика обучающихся и спортсменов.

5.2. **Кабинет физиотерапии и массажа.** Предназначен для отпуска физиотерапевтических процедур.

5.3. **Кабинет медсестры.** Предназначен для оказания неотложной медицинской помощи обучающимся и спортсменам, оказание медицинских услуг по обращениям.

5.4. **Кабинет психолога.** Предназначен для индивидуальных и групповых консультаций обучающихся и спортсменов, тренеров и родителей, проведения тренингов по различным направлениям деятельности.