

**ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ,
ОТПРАВЛЯЮЩИМ ДЕТЕЙ В ДЕТСКИЙ СПОРТИВНО-
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ «СМЕНА» в 2017 году**

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Мы рады приветствовать Вас и Ваших детей, которые собираются приехать в детский лагерь «Смена» летом 2017 года. Лагерь «Смена» - территория спорта и чистого воздуха!

Детский спортивно-оздоровительный лагерь «Смена» работает от муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования «Специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва «Вымпел» города Калуги с 2004 года. Лагерь - сезонный и принимает детей в летний период времени. Расположен в 20 км от города недалеко от села Корекозово Перемышльского района на территории памятника природы областного значения «Сосновый лес на дюнах». Природные условия лагеря максимально приближены к классическому представлению о летнем загородном лагере – на территории много хвойных деревьев, кустарников и цветов, территория благоустроена.

В лагере отдыхают юные спортсмены и воспитанники детско-юношеских спортивных школ города в возрасте от 7 до 17 лет включительно. Продолжительность смены - 21 день. Оздоровительный лагерь строит свою работу по режиму дня, который предусматривает активное участие ребенка в тренировочном процессе по своему виду спорта под руководством тренера, а также участие в различного рода мероприятиях. Подъем, отбой, прием пищи производится в строго определенное время, просмотр телепрограмм не предусмотрен.

ИНФРАСТРУКТУРА ЛАГЕРЯ:

- спальные корпуса (с отоплением)
- медицинский пункт;
- столовая;
- клуб;
- библиотека;
- спортивный зал;
- душевые;
- стадион;
- спортивные площадки;
- гимнастический комплекс;
- столы для тенниса;
- спортивный инвентарь;
- беседки.

ДОКУМЕНТЫ, необходимые для заезда в лагерь:

- копия свидетельства о рождении ребенка или копия паспорта ребенка, достигшего 14 лет);
- копия полиса обязательного медицинского страхования ребенка;
- заполненную медицинскую карту форма 079/у, которая включает:
 - справку о результатах анализов на энтеробиоз и яйца-глист;
 - заключение врача-дерматолога или врача-педиатра об отсутствии заразных заболеваний кожи и осмотра на педикулез;
 - медицинскую справку об отсутствии контактов с инфекционными больными по месту жительства (взять в СЭС за 3 дня до отъезда в лагерь);
 - сведения о прививках;
- информационное согласие пациента на медицинское вмешательство;
- согласие на обработку персональных данных.

ВСЕ ДЛЯ ГИГИЕНЫ:

- зубная паста;
- зубная щетка (обязательно в футляре);
- мыло в мыльнице;
- мочалка;
- шампунь;
- гель для душа (на усмотрение родителей);
- расческа;
- полотенце банное;
- полотенце для лица, для ног;
- платки носовые одноразовые;
- предметы личной гигиены для девочек;
- туалетная бумага.

Ежедневно дети по расписанию посещают душ.

СОБИРАЕМ ВЕЩИ

Одежда и обувь должны быть удобными в пользовании, лучше, если обувь будет разношенной. Рекомендуем не давать детям с собой дорогостоящих вещей, золотых украшений, дорогой техники. Все вещи и обувь рекомендуется подписать. Постарайтесь, чтобы ребенок запомнил, что он берет с собой в лагерь, как выглядят его куртка, обувь и т.п. Составьте список вещей, которые ребенок берет с собой в лагерь в 2-х экземплярах. Первый экземпляр положите ребенку в чемодан, а второй оставьте себе.

Обязательно положите ребенку в сумку следующие вещи:

- комплект спортивной одежды;

- нарядную одежду для дискотек и праздников;
- повседневную летнюю одежду:
- шорты
- джинсы
- головной убор - обязательно!
- футболки и /или майки- 2-3 шт.
- нижнее белье
- носки х/б -2-3 пары
- ночную сорочку для девочек (пижаму для мальчиков)
- комнатные тапочки;
- комплект теплой одежды на случай плохой погоды, зонт или дождевик и водонепроницаемую обувь;
- повседневную обувь (обувь для улицы, кроссовки, сланцы для душа, обувь для дискотек и выступлений на сцене);
- пакет для грязного белья;
- крем от насекомых (не давайте детям спрей).

ГОСТИНЦЫ

В детском лагере «Смена» организовано сбалансированное пятиразовое питание. Разработано 10-дневное меню, согласованное с Роспотребнадзором. В ежедневный рацион каждого ребенка входят молочные продукты, мясо, рыба, овощи, фрукты, соки, кондитерские изделия, выпечка собственного производства.

Мы понимаем Ваше желание дать ребенку с собой что-нибудь вкусное. Пожалуйста, не давайте детям с собой продукты, которые могут вызвать проблемы пищеварения.

ПЕРЕЧЕНЬ ПРОДУКТОВ, запрещенных санитарными службами для передачи детям в условиях загородного лагеря:

- газированные напитки, квас
- сухари, чипсы
- любые молочные продукты
- любые соусы, кетчупы, майонез
- пирожные, торты (любые изделия с кремом или наполнителем)
- птица, рыба мясо, любые копчености, колбаса и т.д.
- приготовленная пища (домашняя, купленная в кулинарии, фастфуд, пицца) – салаты, соленья, супы, котлеты, пироги, пельмени, бургеры, нагетсы и т.д.
- консервы
- грибы
- супы, пюре, лапша быстрого приготовления
- арбузы

Ребенку можно дать с собой: шоколадку, печенье без наполнителей, пряники, сухари, вафли, сушки, соки в маленькой упаковке, питьевую воду, мытые фрукты в небольшом количестве, жевательные конфеты).

Уважаемые родители! Если Ваш ребенок страдает пищевой аллергией, обязательно предупредите об этом!

МЕДИКАМЕНТЫ

Категорически запрещается давать ребенку в лагерь любые медикаменты.

В лагере круглосуточно функционирует медицинский пункт с необходимым оборудованием и медикаментами, работает высококвалифицированная медицинская сестра, которая в случае необходимости может оказать первую медицинскую помощь (при любом недомогании ребенок должен сообщить своему тренеру, вожатому).

ВНИМАНИЕ!

Если Ваш ребенок принимает лекарства на постоянной основе по назначению врача, передайте медицинской сестре лагеря нужные лекарства с письменными инструкциями врача по их применению. Родителям необходимо сообщать о каких-либо индивидуальных особенностях своих детей.

Следует объяснить ребенку о необходимости следить за состоянием собственного здоровья и своевременно обращаться за медицинской помощью на стадии появления первых признаков заболевания.

ТЕЛЕФОНЫ, ГАДЖЕТЫ:

Напоминаем, что в соответствии со ст.925 Гражданского Кодекса Российской Федерации администрация лагеря не несет ответственность за утрату ценностей и сохранность электронных устройств Ваших детей.

Телефоном запрещено пользоваться во время тихого часа, после отбоя и до подъема, во время завтрака, обеда, полдника, ужина, а также во время общелагерных мероприятий в клубе. Зарядка аккумулятора может осуществляться только с разрешения тренера или вожатого. В случае пропажи мобильного телефона или другого устройства ребенок должен незамедлительно сообщить об этом тренеру либо вожатому.

НЕ СЛЕДУЕТ БРАТЬ С СОБОЙ В ЛАГЕРЬ:

- дорогую аудио, видео-, фототехнику;
- дорогие телефоны, плееры, наушники;
- парфюмерию (за исключением дезодоранта);
- ювелирные изделия из золота, серебра и драгоценных камней;
- лекарства (за исключением лекарств, принимаемых ребенком на постоянной основе, по назначению врача);

- ножи, колюще-режущие предметы;
- деньги.

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Важно психологически настроить ребенка на пребывание в лагере.

Пожалуйста, запомните наш режим дня. Не звоните детям в «запретное» время.

В первые дни нахождения в лагере у ребенка проходит адаптация к новым условиям.

Если вам трудно унять тревогу за ребенка, позвоните тренеру, предварительно записав номер его мобильного телефона, или начальнику лагеря по тел.79-46-50.

Ребенку необходимо привыкать к самостоятельности, он должен понимать, что застилать кровать, следить за гигиеной, складывать свои вещи он будет самостоятельно!

ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПОСТУПКИ РЕБЕНКА

В детском лагере категорически запрещены действия ребенка, угрожающие его жизни и здоровью окружающих, наносящие вред природе:

- курение;
- употребление наркотических средств и алкогольных напитков;
- самостоятельный выход за территорию без сопровождения взрослых;
- порча или посягательство на имущество лагеря;
- неоднократное нарушение режима дня, правил поведения в лагере;

В случае совершения ребенком проступков, перечисленных в этом списке, мы будем вынуждены сообщить об этих нарушениях Вам и отчислить Вашего ребенка из лагеря.

Просим провести со своими детьми беседу о необходимости бережного отношения к материальным ценностям лагеря.

БЕЗОПАСНОСТЬ В ЛАГЕРЕ:

Лагерь круглосуточно охраняется, работает пропускной режим. По всему периметру территории имеется металлическое ограждение. В корпусах установлены противопожарные системы. Детям не разрешается покидать территорию лагеря без разрешения взрослых. После заезда в лагерь дети проходят инструктаж по правилам проживания, технике безопасности, пожарной безопасности на территории лагеря.

Перед открытием лагеря и между сменами проводится акарицидная (противоклещевая) обработка территории.

Гарантированная безопасность – это выполнение детьми внутренних правил распорядка дня!

ПОСЕЩЕНИЕ ДЕТЕЙ В ЛАГЕРЕ

ВНИМАНИЕ! В соответствии с Санитарными правилами и нормами, Типовым положением о детских загородных лагерях, а также правилами внутреннего распорядка

ка оздоровительных лагерей с целью санитарно-эпидемиологического благополучия передвижение родителей и других посторонних лиц по территории лагеря, а тем более посещение спальных корпусов и других помещений НЕ ДОПУСКАЕТСЯ!

Родители могут посетить ребенка в любой день смены с 10 до 20 часов (с 14.00 до 16.00 - тихий час). **Если Вы забираете ребенка на какое-то время с территории лагеря, Вам необходимо заполнить заявление установленной формы, указав причину отсутствия ребенка.**

ВНИМАНИЕ!

Каждую смену проводится Родительский день! В этот день мы приглашаем родителей на территорию лагеря, у нас проходит концерт, подготовленный детьми, совместные мероприятия с участием родителей.

Мы рады будем также видеть вас на торжественных линейках, посвященных открытию и закрытию смен в лагере.

С 2014 года лагерь «Смена» носит почетное звание «Лагерь-мастер».

**ДОЛ «Смена» для всех – здоровье, отдых и успех!»
Желаем Вашим детям приятного и запоминающегося отдыха!**

С уважением, администрация ДОЛ «Смена».