

**ПУБЛИЧНЫЙ ОТЧЕТ**  
**о работе муниципального автономного**  
**образовательного учреждения**  
**дополнительного образования**  
**«Специализированная детско-юношеская**  
**спортивная школа олимпийского резерва**  
**«Вымпел» г. Калуги в 2016 году**





**СДЮСШОР  
ВЫМПЕЛ  
КАЛУГА**

*Уважаемые читатели!*

Предлагаемый публичный отчет адресован общественности города, родителям, выбирающим учреждение дополнительного образования для ребенка, учредителю, педагогическим работникам и обучающимся муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования «Специализированная детско-юношеской спортивная школа олимпийского резерва «Вымпел» города Калуги».

Обеспечивая информационную открытость нашего образовательного учреждения, мы надеемся на увеличение числа социальных партнеров, заказчиков образовательных услуг, повышение эффективности взаимодействия. Эта информация позволит оценить ситуацию и принять активное участие в развитии учреждения.

*С уважением,  
директор МАОУ ДО СДЮСШОР «Вымпел» г. Калуги*

*Н.А. Ульяшина.*

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ  
ШКОЛА ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА «ВЫМПЕЛ» Г. КАЛУГИ**

**(МАОУ ДО СДЮСШОР «Вымпел» г. Калуги)**

Учредителем является муниципальное образование «Город Калуга». Функции и полномочия учредителя осуществляет Городская Управа города Калуги. Учреждение подведомственно структурному подразделению Городской Управы города Калуги – управлению физической культуры, спорта и молодежной политики города Калуги.

Образовательные услуги в учреждении оказываются на основании лицензии на осуществление образовательной деятельности. Школа расположена в центральной части города Калуги, что обеспечивает тесное взаимодействие с образовательными и культурными учреждениями города.

**Адрес школы:** 248010 г. Калуга, ул. Телевизионная, д. 18.

**Контактные телефоны:**

- приемная тел/факс 8 (4842) 55-12-67;
- дежурный администратор 8 (4842) 55-47-81.

**Электронный адрес:** [vympel.kaluga@mail.ru](mailto:vympel.kaluga@mail.ru).

**Сайт учреждения:** [вымпел-калуга.рф](http://вымпел-калуга.рф).

**Режим работы спортивной школы:** с 08.00 до 22.00.

**Элементы инфраструктуры:**

1. Спортивные помещения:

- большой спортивный зал (927,8 м<sup>2</sup>);
- гимнастический зал (78 м<sup>2</sup>);
- тренажерный зал — 1 этаж (102 м<sup>2</sup>);
- тренажерный зал — 2 этаж (102 м<sup>2</sup>).

2. Методический центр;

3. Психологический центр с комнатой релаксации;

4. Спортивно-оздоровительный лагерь «Смена»;

5. Гостиница (на 12 мест);

6. Актовый зал;

7. Студийный центр: студия дизайн, музыкальная студия, фотостудия, издательская студия;

### **Культивируемые виды спорта:**

- кикбоксинг (набор — мальчики и девочки с 7 лет);
- дзюдо (набор — мальчики и девочки с 7 лет);
- волейбол (набор — мальчики с 9 лет);
- настольный теннис (набор — мальчики и девочки с 7 лет);
- пауэрлифтинг (бодибилдинг) (набор — мальчики и девочки с 10 лет);
- тхэквондо (мальчики и девочки с 9 лет);
- тяжелая атлетика (набор — мальчики и девочки с 13 лет);
- адаптивная физическая культура (набор — мальчики и девочки с 3 лет).

Школа осуществляет обучение по дополнительным образовательным программам спортивной направленности на платной основе:

- «Дзюдо» (набор — мальчики и девочки с 5-6 лет);
- «Тхэквондо» (набор — мальчики и девочки с 5 лет);
- «Художественная гимнастика» (набор — девочки с 4 лет).

В школе оказываются физкультурно-оздоровительные услуги взрослым на платной основе по видам:

- «Фитнес-йога»;
- «Степ-аэробика»;
- «Фитнес»;
- «Фитнес-Тайбо»;
- «Пластика тела»;
- «Тренажеры».

Всего в спортивной школе занимаются 1236 обучающихся.

В школе работают 46 тренеров-преподавателей, 7 сотрудников – административно-руководящий состав, 7 сотрудников – «Отличники физической культуры и спорта РФ», 3 сотрудника – «Заслуженные работники физической культуры, спорта и туризма Калужской области», 1 сотрудник – «Заслуженный тренер России».

В оперативном управлении школы находится детский спортивно-оздоровительный лагерь «Смена» для обеспечения образовательного процесса и оздоровления спортсменов в каникулярное время.

### **Основные задачи учреждения:**

- привлечение максимального количества граждан к систематическим занятиям спортом;
- создание и обеспечение необходимых условий для личностного развития, укрепления здоровья, профессионального самоопределения и творческого труда детей;
- выявление и развитие спортивного и творческого потенциала одаренных детей;

- повышение уровня физической подготовки и спортивных результатов с учетом индивидуальных способностей и требований программ;
- подготовка спортивного резерва и спортсменов высокого класса в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки.
- профилактика вредных привычек и правонарушений.

Основными формами образовательного процесса и процесса спортивной подготовки являются групповые тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам (обязательно в группах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства), медико-восстановительные мероприятия, участие в соревнованиях и других спортивных, тренировочных мероприятиях, инструкторская и судейская практика. Занятия могут проводиться по группам, подгруппам или индивидуально.

Воспитательная работа с обучающимися и лицами, проходящими спортивную подготовку, проводится в процессе тренировочных занятий, соревнований и формирует у них потребность к здоровому образу жизни, постоянному пополнению своих знаний, умений, навыков и творческому применению их в практической деятельности.

Школа организует работу с обучающимися и лицами, проходящими спортивную подготовку, и в каникулярное время по специальному расписанию и плану. Организация летней спортивно-оздоровительной компании является продолжением тренировочного процесса.

Педагогический коллектив работает творчески, повышая образование и квалификацию:

- 75,5% педагогических работников имеют высшее образование;
- 7,5% обучаются в высших учебных заведениях;
- 35,8% имеют высшую квалификационную категорию;
- 11,3% имеют первую квалификационную категорию;
- 13,4% являются отличниками физической культуры и спорта.

В школе установилась традиция тематических проверок в отделениях по видам спорта. В соответствии с темой проводится собеседование с каждым тренером-преподавателем, открытые занятия, проводится подробный анализ. Результаты контроля отражаются в итогах за год к конкурсу «Тренер года». Лучшие тренеры получают оценку, признание и материальное вознаграждение.

### **Показатели успешности работы школы**

1. 100% прохождение учебного программного материала и 86,9 % сохранность контингента на конец учебного года.

2. Успешное выступление учащихся на официальных соревнованиях в 2015-2016 учебном году:

- стали победителями и призерами Чемпионата Мира, Кубка Мира, Чемпионата и первенства Европы – 9 учащихся;
- стали победителями и призерами Чемпионата и первенства России – 18 учащихся;

- стали победителями и призерами Чемпионата и первенства ЦФО России – 26 учащихся;
  - стали победителями и призерами Чемпионата и первенства Калужской области – 152 учащихся;
3. Активное участие школы в проведении городских, областных, российских соревнований:
    - Финал Кубка ЦФО России по волейболу среди мужских команд;
    - Финал Кубка ЙФО России по волейболу среди мужских команд студенческих команд;
    - Чемпионат России по волейболу среди мужских команд Высшей лиги «Б»;
    - Чемпионат и первенства Калужской области по пауэрлифтингу;
    - Чемпионат и первенства города Калуги по пауэрлифтингу;
    - Чемпионат и первенства Калужской области по пауэрлифтингу (жиму);
    - Чемпионат и первенства города по пауэрлифтингу (жиму);
    - Кубок Калужской области по пауэрлифтингу;
    - Кубок Калужской области по пауэрлифтингу (жиму);
    - Чемпионат и первенства Калужской области по мас-рестлингу;
    - Полуфинал и Финал Чемпионата России по волейболу среди студенческих команд;
    - 69 ежегодная Спартакиада обучающихся образовательных организаций Калужской области по волейболу;
    - Финал Чемпионата России по волейболу среди мужских команд первой Лиги;
    - Чемпионат и первенства Калужской области по каратэ;
    - Чемпионат Калужской области по рукопашному бою;
    - Чемпионат и первенства Калужской области по кикбоксингу;
    - Областной турнир по дзюдо;
    - Турнир по дзюдо посвященный «Дню Милиции»;
    - Товарищеская встреча мужских команд по волейболу;
  4. 1 место в областном ежегодном конкурсе на лучшую постановку работы по физической культуре и спорту в учреждениях дополнительного образования спортивной направленности среди СДЮСШОР в 2015 году.
  5. Успешная аттестация педагогических работников в течение года.
  6. Постоянное пополнение материально-технической базы.
  7. Использование коммуникативно-информационных технологий в управлении и организации учебно-воспитательного процесса.

### **Миссия и имидж школы как ведущий ресурс ее развития**

- Системный подход к анализу и планированию деятельности школы.
- Углубленная работа коллектива школы по методической теме: **«Система медико-биологического и психолого-педагогического сопровождения тренировочного процесса».**

- Создание в школе творческой атмосферы, где важно все – как процесс, так и результат.
- Совершенствование воспитательной системы школы.
- Продолжение экспериментальной работы.
- Собственный сайт в сети Интернет.
- Положительная динамика результатов участия спортсменов в официальных соревнованиях.
- Постоянное повышение квалификации тренеров-преподавателей и руководящих работников школы.
- Работа с родителями, социокультурное взаимодействие школы и среды в микрорайоне.
- Моральное и материальное стимулирование творчески работающих тренеров.
- Постоянное укрепление и обновление материально-технической базы.
- Обобщение педагогического опыта ведущих тренеров, постоянно действующая система сообразования тренеров.

**Цель работы школы** - всестороннее удовлетворение образовательных потребностей детей, подростков и молодёжи в регулярных занятиях физической культурой и спортом через реализацию общеразвивающих и предпрофессиональных дополнительных образовательных программ и обеспечение условий для спортивного совершенствования занимающихся через реализацию программ спортивной подготовки.

### **Задачи:**

- совершенствование структуры и механизма функционирования СДЮСШОР с целью повышения ее влияния в исполнительных органах местного самоуправления в сферах образования и физической культуры и спорта;
- содействие в развитии детско-юношеского спорта и спорта высших достижений, достижение спортсменами высоких стабильных результатов в областных и российских соревнованиях;
- обеспечение доступного и качественного образования на основе системно-деятельностного характера обучения, формирования у субъектов образовательного процесса потребности к самообразованию, саморазвитию и самоопределению, т.е. к личностному самосовершенствованию;
- совершенствование инфраструктуры СДЮСШОР, обновление, модернизация материально-технической базы в соответствии с необходимыми условиями, требованиями к организации современного качественного образования;
- эффективное использование бюджетных и внебюджетных ресурсов, эффективность затрат на обновление спортивной школы за счет бюджетных средств и внебюджетных источников финансирования;

- развитие инновационной и мотивационной среды, способствующей непрерывному развитию профессиональной компетентности тренера-преподавателя.

### **Приоритетные направления:**

**Первое направление – подготовка спортивного резерва для сборных команд Калужской области и Российской Федерации**, которая предполагает ориентацию деятельности СДЮСШОР «Вымпел» на:

- повышение эффективности работы тренерско-преподавательского состава по подготовке спортивного резерва для сборных команд Калужской области и Российской Федерации.
- подготовка спортсменов высокого класса.
- развитие материально-технической базы по культивируемым в школе видам спорта.
- увеличение объема и качества оказываемых услуг населению города Калуги в области физической культуры и спорта.
- формирование здорового образа жизни обучающихся, профилактика асоциальных явлений в молодежной среде города Калуги.

**Второе направление - формирование инновационной системы**, включает:

- совершенствование развития инновационной инфраструктуры, разработка и внедрение механизма стимулирования инноваций;
- развитие системы научных исследований и разработок, интегрированной с научными учреждениями, общественностью, федерациями соответствующих видов спорта, гибко реагирующей на запросы государственного и социального заказа;
- совершенствование системы отбора спортсменов и стимулирования тренерско-преподавательского состава;
- формирование новой технологической базы развития физической культуры и спорта функционирования СДЮСШОР «Вымпел», основанной на использовании новейших достижений в области теории физического воспитания, спорта, педагогики, психологии, биомеханики, биотехнологий, медицины, информатики, управления.

**Третье направление – развитие ресурсного обеспечения.** Развитие школы возможно при его целенаправленном ресурсном обеспечении, включающем все основные компоненты: кадры, нормативные документы, информацию, финансы, материальные ресурсы.

- стимулирование поступления тренеров в высшие учебные заведения.
- формирование заказа школы на повышение педагогических, методических и управленческих кадров.
- внедрение современных механизмов научно-методического сопровождения тренировочного процесса



- обобщение опыта экспериментальной деятельности и выстраивание перспектив дальнейшей работы.
- организация и проведения мероприятий, направленных на распространение инновационного опыта школы.
- участие школы и коллектива в реализации региональных, федеральных целевых программ и грантовых проектов.
- выявление проблем материального обеспечения школы и разработка предложений по обеспечению учреждения необходимым инвентарем и оборудованием.

### **Методическая тема школы в 2015 - 2018 году – «Система медико-биологического и психолого-педагогического сопровождения тренировочного процесса»**

**Цель:** Разработка и апробация инновационной системы медико-биологического и психолого-педагогического сопровождения тренировочного процесса подготовки спортсменов СДЮСШОР «Вымпел» г. Калуги.

**Задачи:**

- Расширить возможности аутсферы СДЮСШОР «Вымпел» г. Калуги, встраиванием инновационного кластера, как механизма развития научно-методической и научно-исследовательской деятельности развития системы подготовки спортивного резерва.
- Разработка, внедрение, анализ и корректировка реализации, подготовки экспертных заключений и рецензий образовательных программ тренировочного процесса СДЮСШОР «Вымпел» г. Калуги в рамках нормативно-правовой базы системы Федеральных государственных требований и Федеральных стандартов по видам спорта.
- Внедрение инновационных методик и технологий в систему тренировочного процесса СДЮСШОР «Вымпел» г. Калуги, ориентированных на повышение качества подготовки спортивного резерва, роста спортивного потенциала спортсменов, сбережения и развития их здоровья.
- Реализация комплексного плана работы с тренерско-преподавательскими кадрами СДЮСШОР «Вымпел» г. Калуги и исполнителями экспериментальной группы (курсы: лекции, семинары, консультации, круглые столы, мастер-классы, конференции и т.д.).

### **Ожидаемые конечные результаты:**

- Разработка, апробирование научно-обоснованного инновационного алгоритма медико-физиологического и психолого-педагогического сопровождения учебно-тренировочного процесса.

- Смена парадигм научной теории и определённой ею методики медико-психологического сопровождения учебно-тренировочного процесса, с целью сохранения и укрепления здоровья обучающихся, улучшения спортивной результативности.
- Обогащение профессионального потенциала тренеров-преподавателей современными научными эффективными методиками и технологиями в области здоровья сбережения обучающихся.
- Определение и выработка обучающимися эффективного инновационного функционала сохранения и развития здоровья как жизненно определяющей системы компетенций.
- В течение года для обучающихся предполагается:
  - увеличение мощности нагрузки во время тренировки на 10%.
  - увеличение длительности нагрузки во время тренировки на 16%.
  - повышение работоспособности спортсмена на 15%.
  - повышение результативности спортсменов в официальных соревнованиях.
- Изменение приоритетов в системе родительских компетенций и переориентация их на сохранение и развитие здоровья детей.

На базе СДЮСШОР «Вымпел» работает «Научно-методический образовательный инновационный центр «Здоровье», основные направления которого:

- Медико-биологическое и психолого-педагогическое сопровождение подготовки ведущих спортсменов к участию в соревнованиях.
- Оказание реабилитационной помощи спортсменам при получении спортивной травмы, после перенесенных заболеваний и пр.
- Организация и проведение конференций, круглых столов, акций, направленных на сохранение и развитие здоровья человека.
- Разработка и внедрение профилактических программ, направленных на предупреждение возникновения и развития нарушений соматического, психического и социального здоровья обучающихся и спортсменов.
- Организация научно-исследовательской работы по направлениям работы Центра.

Все результаты исследований можно посмотреть на сайте СДЮСШОР «Вымпел»: <http://вымпел-калуга.рф>

### **Психологическое сопровождение спортивной деятельности**

**Психологическое сопровождение спортивной деятельности** – это система психологического, педагогического, методического и социального воздействия на спортсмена с целью выработки у него необходимых для соответствующего вида спорта психологических качеств и черт личности, необходимых для успешного выполнения тренировочной деятельности, подготовки к соревнованиям и надежного выступления в них.

Психическая подготовка является, прежде всего, воспитательным процессом, направленным на развитие личности путем формирования соответствующей системы отношений.

Психологическое сопровождение включает в себя:

- - общую развивающую работу со всеми спортсменами;
- - диагностическую работу;
- - коррекционно-развивающую работу по выявленным проблемам;
- - индивидуальное и групповое консультирование по запросам участников образовательного процесса;
- - психологическое просвещение и консультирование тренеров, администрации и родителей.

Деятельность психолога также направлена на достижение оптимальной психологической адаптированности спортсменов к тренировочному процессу. Большое внимание уделяется созданию благоприятного психологического климата. Применяется личностно-ориентированный подход к каждому учащемуся. Сочетаются индивидуальные и групповые формы работы.

**Мониторинг состояния тревожности у спортсменов.** В начале учебного года проводилась оценка уровня тревожности. Тревожность оценивалась методикой «Опросник уровня тревожности Спилберга-Ханина».

**Мониторинг мотивационного состояния.** Диагностика мотивационного состояния проводилась с использованием методики «Опросник мотивационного состояния В.Ф. Сопова». Опросник позволяет определить один из трёх уровней мотивационного состояния спортсмена.

**Мониторинг уровня эмоционального выгорания у спортсменов.** Мониторинг проводился с использованием следующих методик: «Опросник эмоционального выгорания Бойко» и «Опросник физического утомления Леонтьева».

**Коррекционно-развивающая деятельность.** Основным предметом коррекционной деятельности стала коррекция состояния тревожности перед соревнованиями, помощь в адаптации психики к стрессовым воздействиям, связанным с соревновательной деятельностью, сплочение малых учебных групп, психическое и мышечное расслабление спортсменов после длительных тренировочных или соревновательных нагрузок.

Для реализации коррекционно-развивающей деятельности были отобраны следующие техники:

1. Аутотренинг направленные на адаптацию к тревожной соревновательной ситуации;
2. Идеомоторные занятия;
3. Программа курсов тренингов на сплочение малых групп;
4. Техники прогрессивного мышечного расслабления;
5. Техника визуализации спокойной обстановки.

## **Инновационная деятельность**

За последние годы школа по многим показателям является одной из лучших в городе и области. Инновационная деятельность как ресурс повышения качества образования включает в себя:

- реализацию «Программы развития» на 2015-2018 гг.;
- реализацию программы «Система медико-биологического и психолого-педагогического сопровождения тренировочного процесса»;
- реализация общеразвивающих, предпрофессиональных и программ спортивной подготовки;
- участие педагогических работников в городских, областных, всероссийских конкурсах.

## **Медицинский контроль**

Медицинский контроль за занимающимися физической культурой и спортом осуществляется медсестрой и работниками врачебно-физкультурного диспансера.

В медицинское сопровождение тренировочного процесса СДЮСШОР «Вымпел» входит:

- периодические медицинские осмотры;
- углубленное медицинское обследование спортсменов не менее двух раз в год (для групп ТСС, ССМ и ВСМ);
- дополнительные медицинские осмотры перед участием в спортивных соревнованиях, после болезни или травмы;
- санитарно-гигиенический контроль режима дня, мест проведения тренировок и спортивных соревнований, одежды и обуви;
- контроль питания спортсменов и использования ими восстановительных средств, выполнения рекомендаций медицинских работников.

Прохождение медицинского осмотра учащимися учреждения в 2016 году составило 100%. Допуск к соревнованиям спортсменов, состоящих на диспансерном учете, осуществляет городской врачебно-физкультурный диспансер (ГВФД). Спортсмены спортивно-оздоровительных групп и групп начальной подготовки 1-го и 2-го года обучения принимаются в спортивную школу на основе справки от участкового педиатра.

Лицо, желающее пройти спортивную подготовку, может быть зачислено в организацию только при наличии документов, подтверждающих прохождение медицинского осмотра в порядке, установленном уполномоченным Правительством РФ федеральным органом исполнительной власти. Порядок, условия, нормы обеспечения лиц, проходящих спортивную подготовку, медицинскими, фармакологическими и восстановительными средствами установлены локальными нормативными актами организации.

## Обеспечение безопасности

В школе установлена автоматическая пожарная сигнализация с выходом на пульт 01 и речевым оповещением о пожаре. Здание оборудовано пожарными кранами и огнетушителями. Установлены камеры видеонаблюдения в здании и на территории школы.

Большое внимание уделяется созданию комфортных условий в школе, соблюдению санитарно-гигиенических правил (рациональному освещению залов, влажной уборке, наличию душа и туалета в раздевалках девочек и мальчиков и т.д.) для проведения полноценного учебно-тренировочного процесса, оказания спортивно-оздоровительных услуг населению, организации и проведения спортивно-массовых мероприятий.

### Социальная активность и социальное партнерство учреждения

- Взаимодействие с Федеральным государственным бюджетным учреждением «Федеральный центр подготовки спортивного резерва» на предмет всестороннего и комплексного сотрудничества в области физической культуры и спорта.

- Взаимодействие с НИИ спортивной медицины РГУФКСМиТ по теме: «Текущий и оперативный функциональный контроль над уровнем готовности спортсменов к тренировочной и соревновательной деятельности».

- Взаимодействие с Министерством образования и науки Калужской области (СДЮСШОР «Вымпел» - региональная инновационная площадка в сфере образования Калужской области по теме «Создание и развитие научно-методического образовательного инновационного центра «Здоровье»).

- Взаимодействие с Федеральным государственным бюджетным образовательным учреждением высшего профессионального образования «Калужский государственный университет им. К.Э. Циолковского» с целью подготовки и переподготовки специалистов, стажировки, довузовской подготовки абитуриентов и повышения квалификации специалистов, трудоустройства выпускников, а также совместных научно-исследовательских работ. Выпускники спортивной школы «Вымпел» после окончания высшего учебного заведения продолжают работу в нашем учреждении. СДЮСШОР «Вымпел» активно привлекает студенческую и учащуюся молодежь в качестве вожатых в ДОЛ «Смена» в летний период: они организуют в отрядах работу по пропаганде здорового образа жизни, проводят беседы, лекции, организуют спортивно-массовые мероприятия.

- Взаимодействие с Калужским педагогическим колледжем - прохождение педагогической практики на базе СДЮСШОР «Вымпел».

- Взаимодействие с кафедрами психологии КГУ им К.Э. Циолковского.

- Взаимодействие с Психологическим центром Министерства по делам семьи, демографической и социальной политики Калужской области.

- Взаимодействие с федерациями по видам спорта: пауэрлифтинг, дзюдо, настольный теннис, кикбоксинг, универсальный бой – проведение совместных спортивно-массовых мероприятий.

- Взаимодействие с Министерством спорта Калужской области - проведение совместных спортивно-массовых мероприятий.

- Взаимодействие с общественной некоммерческой организацией КАСОПРС – совместное проведение мероприятий по здоровому образу жизни.

- Взаимодействие со средними общеобразовательными школами – проведение на базе СОШ учебно-тренировочных занятий, открытых уроков, спортивно-массовых мероприятий.

- Взаимодействие с ДОУ – проведение учебно–тренировочных занятий на базе ДОУ, спортивно-массовых мероприятий, Дней здоровья.

Вся информация о деятельности учреждения размещена на официальном сайте <http://вымпел-калуга.рф>, на котором размещается актуальная информация о школе, в том числе о наборе в группы по видам спорта, информация о платных образовательных услугах, результаты выступлений спортсменов на соревнованиях, документация. Наличие сайта способствует популяризации физической культуры и спорта среди различных групп населения.

В социальной сети «ВКонтакте» открыта группа «СДЮСШОР «Вымпел» для удобства общения, передачи и своевременного получения информации с выездных мероприятий, в которых участвуют спортсмены учреждения.

СДЮСШОР «Вымпел» сотрудничает с газетой Калужской области «Весть», с телерадиокомпанией «Ника» и с государственной телевизионной и радиовещательной компанией «Калуга», предоставляя им информацию о спортивно-массовых мероприятиях, проходящих на базе СДЮСШОР «Вымпел», о результатах выступлений наших спортсменов на выездных соревнованиях.

В 2016 году СДЮСШОР «Вымпел» отмечал свое 22-летие, а ДОЛ «Смена» - 12-летие. К этим датам были подготовлены информационные буклеты, которые раздавались на праздниках и в отделениях по видам спорта.

Ежемесячно в СДЮСШОР «Вымпел» проводятся лекции и беседы с тренерами-преподавателями для повышения спортивного мастерства на следующие темы: физиологические основы спортивной тренировки, а также введение в основы спортивной психологии, психологии лидерства, психологические тренинги и упражнения в работе со спортсменами.

СДЮСШОР «Вымпел» один раз в квартал выпускает газету школы под названием «Вымпел», в которой освещаются самые важные события жизни нашей школы, спортивные и не только, а также знакомит с полезной информацией из мира спорта.

Спортсмены СДЮСШОР «Вымпел» из числа молодежи призывного возраста являются самыми активными участниками спортивных мероприятий различного уровня.

В целях формирования у молодежи готовности к достойному и самоотверженному служению обществу и выполнению обязанностей по защите Отечества в СДЮСШОР «Вымпел» и ДОЛ «Смена» проводятся:

1. Первенство школы по многоборью среди молодежи призывного возраста (в программу входят подтягивание, бег на 100 м, отжимание, комбинированная эстафета);

2. Легкоатлетический кросс «Золотая осень»;

3. Спортивно-массовые мероприятия «Будь готов!», посвященные 23 февраля;
4. Первенство школы по видам спорта среди молодежи призывного возраста;
5. Тренинг «Веровочный курс».

Спортсмены и молодые специалисты, призванные в ряды вооруженных сил РФ, как правило, после службы возвращаются в СДЮСШОР «Вымпел», например, Арен Сергей Константинович, тренер-преподаватель отделения пауэрлифтинга, а также Королев Максим Андреевич, инструктор-методист.

СДЮСШОР «Вымпел» активно привлекает студенческую и учащуюся молодежь в качестве вожатых в ДОЛ «Смена» в летний период, которые организуют в отрядах работу по пропаганде здорового образа жизни, проводят беседы, лекции, спортивно-массовые мероприятия.

В 2016 году спортивно-оздоровительные группы по адаптивной физкультуре, волейболу, дзюдо, настольному теннису, кикбоксингу, каратэ были организованы на базах общеобразовательных школ и дошкольных учреждений. Эту работу вели 20 штатных тренеров-преподавателей и совместителей. К спортивно-оздоровительным занятиям были привлечены 540 учащихся общеобразовательных школ и 160 детей из дошкольных учреждений.

СДЮСШОР «Вымпел» проводит большую спортивно-массовую и физкультурно-оздоровительную работу. Основными формами работы являются учебно-тренировочные занятия, спортивно-развлекательные мероприятия, товарищеские турниры и матчи, спортивные праздники.

Учащиеся СДЮСШОР «Вымпел» в течение года принимали участие в соревнованиях различного уровня:

- Чемпионаты, кубки и первенства Калужской области - 45 (30 - в сравнении с 2015 годом);
- Чемпионаты и первенства ЦФО России – 35 (21-2015);
- Чемпионаты, кубки и первенства России, Всероссийские турниры: 60 (62-2015);
- Чемпионаты, кубки и первенства Европы и мира: 8 (14-2015).

На всероссийских соревнованиях воспитанники СДЮСШОР «Вымпел» показали следующие результаты:

- 1 места – 13 (8 – 2015);
- 2 место – 25 (6 – 2015);
- 3 место – 29 (9 – 2015).

На международных соревнованиях:

- 1 места – 3 (4 – 2015);
- 2 места – 1 (3 – 2015);
- 3 места – 4 (3 – 2015).

Особенно хотелось бы отметить спортсменов, отличившихся в нескольких соревнованиях всероссийского и международного уровня:

1. Бурова Мария, 1995 г.р., 3 место на первенстве России по мас-рестлингу, г. Калуга, 11-13.11.2016, 1 место на Кубке России по пауэрлифтингу, г. Кстово,

06-09.09.2016, 1 место на первенстве Европы по троеборью классическому среди юниорок до 23 лет, Эстония, 05-12.03.2016, первенство мира по пауэрлифтингу (жиму) среди юниорок до 23 лет, Дания, 19-24.04.2016, 2 место на первенстве России по пауэрлифтингу (жиму), г. Тамбов, 10-14.02.2016.

2. Горбачева Наталья, 1997 г.р., 1 место на первенстве мира по пауэрлифтингу (жиму), Дания, 19-24.04.2016, 1 место на первенстве России по пауэрлифтингу (жиму) среди юниорок до 23 лет, г. Тамбов, 10-14.02.2016, 2 место на первенстве России по троеборью классическому среди юниорок до 23 лет, г. Арзамас, 01-06.11.2016.

3. Мирошниченко Ксения, 1985 г.р., 2 место на первенстве Европы по кикбоксингу, Греция, 19-27.11.2016, 3 место на кубке мира по кикбоксингу.

4. Филатов Александр, 1 место на первенстве Европы по универсальному бою, г. Медынь, 06-09.06.2016, 3 место на первенстве мира по универсальному бою, г. Медынь, 02-04.10.2016, 3 место на первенстве России по универсальному бою, г. Медынь, 10-12.05.2016, 2 место на первенстве России по универсальному бою среди студентов, г. Медынь, 19.10.2016.

5. Митин Степан, 2002 г.р., 3 место на первенстве мира по универсальному бою, г. Медынь, 19-22.09.2016.

6. Яцко Анастасия, 1994 г.р., 3 место на первенстве России по троеборью классическому, г. Арзамас, 01-06.11.2016, 3 место на первенстве России по пауэрлифтингу (жиму), г. Тамбов, 10-14.02.2016.

7. Куруз Роман, 1999 г.р., 2 место на чемпионате России по пауэрлифтингу – спорт слепых, г. Алексин, 18-22.05.2016.

8. Переезчиков Вячеслав, 2000 г.р., 3 место на первенстве России по троеборью классическому, г. Арзамас, 01-06.11.2016, 3 место на кубке России по троеборью классическому, г. Кстово, 06-09.09.2016.

9. Шарпилова Светлана, 2001 г.р., 1 место на первенстве России по масрестлингу, г. Анапа, 12-16.09.2016.

10. Тищенко Анжелика, 1999 г.р., 2 место на первенстве России по масрестлингу, г. Анапа, 12-16.09.2016.

11. Чавкина Анастасия, 1998 г.р., 2 место на первенстве России по пауэрлифтингу (жиму), г. Тамбов, 10-14.02.2016.

12. Золотов Евгений, 1998 г.р., 2 место на первенстве России по кикбоксингу, г. Череповец, 01-03.04.2016, 3 место на первенстве ЦФО России по кикбоксингу, г. Брянск, 27-30.04.2016.

13. Аникеева Мария, 1994 г.р., 3 место на Кубке России по пауэрлифтингу, г. Кстово, 06-09.09.2016 г; 3 место на Всероссийских соревнованиях по пауэрлифтингу «Огни Москвы», г. Москва, 02-08.05.2016 г.

14. Наумова Марина, 1990 г.р., 2 место на Кубке России по универсальному бою, г. Медынь, 08-10.09.2016.

15. Антипова Екатерина, 1999 г.р., 3 место на первенстве России по масрестлингу среди девушек до 23 лет, г. Калуга, 11-13.11.2016.

16. Антонян Седрак, 1998 г.р., 2 место на первенстве России по кикбоксингу, г. Череповец, 01-03.04.2016.



17. Хлыстов Игорь, 3 место на первенстве России по универсальному бою среди студентов, 22-24.02.2016.
18. Раковский Самойлов Христиан, 1999 г.р., 3 место на первенстве России по кикбоксингу, г. Омск, 14-19.03.2016, 2 место на первенстве ЦФО России по кикбоксингу, г. Брянск, 27-30.04.2016.
19. Гераськов Виталий, 1995 г.р., 2 место на Всероссийских соревнованиях по дзюдо, г. Тверь, 12-13.11.2016.
20. Гондель Диана, 2000 г.р., 2 место на первенстве ЦФО России по кикбоксингу, г. Липецк, 18-20.02.2016.
21. Демин Сергей, 2000 г.р., 3 место на первенстве ЦФО России по кикбоксингу, г. Череповец, 01-03.04.2016.
22. Думчева Елизавета, 1998 г.р., 1 место на первенстве ЦФО России по кикбоксингу, г. Брянск, 27-30.04.2016, 1 место на первенстве России по кикбоксингу, г. Череповец, 01-03.04.2016.
23. Кузнецовская Карина, 2 место на первенстве России по троеборью классическому, г. Арзамас, 01-06.11.2016.
24. Ивенчук Анастасия, 1995 г.р., 3 место на первенстве России по кикбоксингу, г. Екатеринбург, 16.05.2016.
25. Исаева Наргиз, 1990 г.р., 2 место на Всероссийских соревнованиях по пауэрлифтингу «Огни Москвы», г. Москва, 02-08.05.2016.
26. Калинина Анна, 1 место на Всероссийских соревнованиях по каратэ, г. Москва, 22.10.2016, 1 место на первенстве ЦФО России по каратэ, г. Видное, 05.11.2016.
27. Пурикова Карина, 1998 г.р., 2 место на первенстве России по кикбоксингу, г. Череповец, 01-03.04.2016, 2 место на первенстве ЦФО России по кикбоксингу, г. Брянск, 27-30.04.2016.
28. Карагинский Илья, 1999 г.р., 3 место на первенстве ЦФО России по кикбоксингу, г. Брянск, 27-30.04.2016.
29. Колобов Матвей, 2002 г.р., 3 место на первенстве ЦФО России по дзюдо, д. Киржач, 12-15.02.2016.
30. Курманов Тимур, 1995 г.р., 2 место на первенстве ЦФО России по дзюдо, г. Новозыбков, 26-28.02.2016.
31. Курындин Константин, 3 место на первенстве ЦФО России по универсальному бою, г. Медынь, 25-27.02.2016.
32. Велиев Мурат, 1998 г.р., 3 место на первенстве ЦФО России по кикбоксингу, г. Брянск, 27-30.04.2016.
33. Манасыпов Александр, 2002 г.р., 2 место на первенстве ЦФО России по кикбоксингу, г. Брянск, 27-30.04.2016.
34. Сулоев Алексей, 2002 г.р., 1 место на первенстве ЦФО России по кикбоксингу, г. Липецк, 18-21.02.2016.
35. Шатохин Олег, 2 место на первенстве ЦФО России по универсальному бою, г. Медынь, 28-31.01.2016.
36. Сусойкин Данила, 2000 г.р., 3 место на первенстве ЦФО России по кикбоксингу, г. Липецк, 18-21.04.2016.

37. Савоськин Андрей, 1998 г.р., 3 место на первенстве ЦФО России по кик-боксингу, г. Брянск, 27-30.04.2016.

38. Сборная СДЮСШОР «Вымпел» по волейболу среди юношей 2002-2003 г.р. - 2 место на первенстве Калужской области по волейболу.

*На базе СДЮСШОР «Вымпел» в 2016 году были организованы и проведены следующие соревнования:*

1. Турнир по настольному теннису «Быстрые снежки», 8 января;
2. Открытый турнир города Калуги по настольному теннису, 17 января;
3. Чемпионат города Калуги по мас-рестлингу, 31 января;
4. Квалификационный турнир по настольному теннису, 31 января;
5. Соревнования «Неделя здоровья», 3-8 февраля;
6. Всероссийский день зимних видов спорта «Зимние забавы», 6 февраля;
7. Соревнования «Веселые старты», 11 февраля;
8. Турнир по художественной гимнастике, 21 февраля;
9. Турнир по настольному теннису среди рабочей молодежи, 19 марта;
10. Турнир по дзюдо, посвященный дню рождения СДЮСШОР «Вымпел», 12 марта;
11. Турнир по настольному теннису, посвященный дню рождения СДЮСШОР «Вымпел», 20 марта;
12. Классификационные турниры по настольному теннису 3, 10, 17, 24 апреля;
13. Турнир по настольному теннису СДЮСШОР «Вымпел», 30 октября;
14. Турнир по волейболу «Сбербанк», 12 ноября;
15. Турнир по волейболу «Билайн», 3 декабря;
16. Первенство города по дзюдо, 11 декабря;
16. Новогодний турнир по настольному теннису СДЮСШОР «Вымпел», 18 декабря.

*Областной уровень:*

1. Чемпионат Калужской области по мас-рестлингу, 26-27 февраля;
2. Кубок Калужской области по пауэрлифтингу, 26-27 марта;
3. Чемпионат и первенства Калужской области по кикбоксингу, 1-3 апреля;
4. Первенство Калужской области по каратэ, 3 апреля;
5. Чемпионат и первенства Калужской области по рукопашному бою, 30 июня;
6. Первенство Калужской области по пауэрлифтингу, 2-3 июля;
7. Кубок Калужской области по пауэрлифтингу (жиму), 27 августа;
8. Чемпионат первенства Калужской области по мас-рестлингу, 23-24 сентября;
9. Первенство Калужской области по пауэрлифтингу, 30 сентября;
10. Чемпионат Калужской области по троеборью классическому, 1-2 октября;
11. Открытый областной турнир по дзюдо посвященный органам внутренних дел, 27 ноября;
12. Чемпионат Калужской области по пауэрлифтингу, 24-25 декабря.

*Всероссийский уровень:*

1. Чемпионат России по волейболу среди мужских команд высшей лиги Б, 22-24 января;

2. Чемпионат России по волейболу среди мужских команд высшей лиги Б, 5-7 февраля;
3. Чемпионат России по волейболу среди мужских команд высшей лиги Б, 19-21 февраля;
4. Первенство ЦФО и полуфинал первенства России по волейболу среди команд 1998-1999 и 2000-2001 г.р, 01-06 марта;
5. Чемпионат России по волейболу среди мужских команд высшей лиги Б, 04-06 марта;
6. Всероссийский турнир по волейболу среди юношей 2003 г.р., 11-13 марта;
7. Финал чемпионата России по волейболу 1 лига, 27-30 апреля;
8. Всероссийский турнир по волейболу, 13-15 мая;
9. Первенство России по мас-рестлингу, 11-13 ноября;
10. Чемпионат России по волейболу среди мужских команд высшей лиги Б, 18-20 ноября;

В 2016 году в школьном залах проведены 39 спортивных мероприятий разного уровня: 17 городских и школьных, 12 областных и 10 всероссийских соревнований. По сравнению с 2015 годом это количество увеличилось за счет проведения областных и городских соревнований и уменьшилось количество всероссийских соревнований из-за отсутствия финансирования.

Подводя итоги прошедшего года, можно сказать, что задачи, поставленные перед администрацией и коллективом учреждения в 2016 году, успешно выполнены:

- спортсмены учреждения достигли высоких результатов на соревнованиях различного уровня;
- подтвердили количественный состав членов сборных команд Калужской области и России;
- произошло обновление материально-технической базы;
- тренерско-преподавательский и учебно-методический состав продолжает повышать свою профессиональную компетентность;
- сохранен педагогический коллектив и привлечены к работе новые молодые специалисты.