

Утверждаю

Директор МАОУ ДО «СДЮСШОР

«Вымпел» г. Калуги

Н.А. Ульяшина

« 4 » января 2015 г.



**Правила внутреннего распорядка для обучающихся и спортсменов  
муниципального автономного образовательного учреждения  
дополнительного образования «Специализированная детско-юношеская  
спортивная школа олимпийского резерва «Вымпел» города Калуги**

Мнение педагогического персонала учтено,  
протокол педагогического совета

от 10.11.2014 № 2

г. Калуга

## **1. Общие положения**

1.1 Настоящие Правила внутреннего распорядка для обучающихся и спортсменов (далее - Правила) разработаны в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации», Уставом муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования «Специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва «Вымпел» города Калуги (далее - учреждение).

1.2 Настоящие Правила определяют основы статуса обучающихся и спортсменов учреждения, их права и обязанности как участников образовательного и тренировочного процесса, устанавливают учебный распорядок и правила поведения в учреждении.

1.3 Введение настоящих Правил имеет целью способствовать совершенствованию качества, результативности организации образовательного и тренировочного процесса в учреждении.

1.4 Правила призваны способствовать формированию у обучающихся и спортсменов таких личных качеств как организованность, ответственность, уважения к окружающим, учреждению.

1.5 Обучающиеся/спортсмены и их родители (законные представители) должны быть ознакомлены с настоящими Правилами и разъяснение их содержания возложено на педагогических работников Учреждения.

## **2. Режим работы Учреждения**

2.1 Режим работы учреждения устанавливается на основе требований СанПиН, учебного плана учреждения, Правил внутреннего трудового распорядка Учреждения.

2.2 Тренировочные занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором Учреждения. Тренировочные занятия проводятся с 9.00 час. до 21.00 час.

2.3 Учебный год начинается 1 сентября. Продолжительность занятий исчисляется в академических часах - по дополнительным общеобразовательным программам, в астрономических часах – по программам спортивной подготовки.

2.4 Распорядок тренировочного процесса, продолжительность занятий и перерывов между ними устанавливается расписанием, утвержденным директором Учреждения в целях установления более благоприятного режима тренировочного процесса, отдыха обучающихся/спортсменов с учетом обучения их в общеобразовательных и других учреждениях, пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей, установленных санитарно-гигиенических норм.

2.4 Обучающиеся/спортсмены должны приходить на тренировочные занятия не позднее и не раньше, чем за 15 минут до его начала. Опоздание на тренировочное занятие недопустимо.

2.5 Продолжительность одного тренировочного занятия (в академических часах - по дополнительным общеобразовательным программам, в астрономических часах – по программам спортивной подготовки) для групп:

- спортивно-оздоровительных – 2 часа;
- начальной подготовки - 2 часа;
- тренировочных – 3 часа;
- совершенствования спортивного мастерства – 4 часа;
- высшего спортивного мастерства – 4 часа (при 2-х разовых тренировочных занятиях в день- продолжительность не более 8 часов).

2.6 Выезд обучающихся/спортсменов на соревнования осуществляется на основании приказа директора Учреждения.

### **3.Права и обязанности обучающихся/спортсменов**

3.1 К участникам тренировочного процесса относятся: обучающиеся/спортсмены, их родители (законные представители), педагогические работники и работники Учреждения.

3.2 Обучающиеся/спортсмены имеют право на:

- предоставление условий для обучения/прохождения спортивной подготовки с учетом особенностей их психофизического развития и состояния здоровья;
- уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;
- свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений;
- участие в управлении Учреждением в порядке, установленном ее Уставом;
- ознакомление со свидетельством о государственной регистрации, с Уставом, с лицензией на осуществление образовательной деятельности, с учебной документацией, другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности в Учреждении;
- обжалование действий администрации учреждения в установленном законодательством Российской Федерации порядке;
- развитие своих творческих способностей и интересов, включая участие в конкурсах, олимпиадах, физкультурных мероприятиях, спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях;
- поощрение за успехи в спортивной и общественной деятельности.

3.3. Обучающиеся/спортсмены обязаны:

- добросовестно осваивать дополнительные общеобразовательные программы/программы спортивной подготовки, выполнять индивидуальный

учебный план, в том числе посещать предусмотренные учебным планом или индивидуальным учебным планом тренировочные занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям, выполнять задания тренера-преподавателя в рамках осваиваемой программы;

- выполнять требования Устава учреждения, правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной и тренировочной деятельности;

- заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;

- уважать честь и достоинство других обучающихся/спортсменов и работников учреждения, осуществляющей образовательную и тренировочную деятельность, не создавать препятствий для получения образования/прохождения спортивной подготовки другими обучающимися/спортсменами;

- бережно и ответственно относиться к имуществу учреждения, поддерживать чистоту и порядок в зданиях и помещениях учреждения, соблюдать чистоту на территории учреждения, экономно и эффективно использовать материалы, ресурсы, оборудование;

- своевременно без опозданий приходить на занятия, извещать тренера-преподавателя о причинах отсутствия на занятиях;

- иметь сменную обувь, форму для занятий в соответствии с требованиями программы;

- соблюдать требования техники безопасности, санитарии и гигиены образовательного процесса, правила пожарной безопасности;

- в случае экстренной ситуации, связанной с обнаружением любой опасности жизни и здоровью, незамедлительно сообщить об этом любому сотруднику учреждения.

#### 3.4 Обучающимся/спортсменам запрещается:

- приносить, передавать, использовать во время образовательного/тренировочного процесса (как на территории учреждения, так и во время тренировочного занятия, мероприятий вне его) оружие, колющие и режущие предметы, боеприпасы, взрывчатые вещества, пиротехнические игрушки, а также предметы, подвергающие опасности жизни и здоровья других людей;

- приносить передавать и употреблять спиртные напитки, средства токсического и наркотического опьянения, табачные изделия, находится на территории и в помещениях учреждения в состоянии алкогольного или наркотического опьянения. Курение в Учреждении и на территории Учреждения запрещено;

- применять физическую силу для выяснения отношений, использовать запугивание, вымогательство;

- совершать любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих, такие как толкание, удары, удары любыми предметами, бросание чем-либо т.д.;

- играть в азартные игры (например, карты и т. п.);
- пользоваться во время занятий средствами мобильной связи;
- засорять и загрязнять помещения учреждения;
- громкие разговоры и шум во время занятий;
- употреблять в речи неприличные слова и выражения;
- нарушать правила техники безопасности на занятиях;
- не оставлять без присмотра личные вещи и имущество;
- не брать чужие вещи и чужое имущество.

#### **4. Права и обязанности родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся/спортсменов**

4.1 Родители (законные представители) несовершеннолетних обучающихся/спортсменов имеют право на:

- знакомиться с Уставом учреждения, лицензией на осуществление образовательной деятельности, с учебно-программной документацией и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной/ тренировочной деятельности;

- знакомиться с содержанием тренировочного процесса, используемыми методами обучения и воспитания, образовательными технологиями, а также спортивными результатами своих детей;

- защищать права и законные интересы обучающихся/спортсменов;

- получать информацию обо всех видах планируемых обследований, давать согласие на проведение таких обследований или участие в таких обследованиях, отказаться от их проведения или участия в них, получать информацию о результатах проведенных обследований;

- принимать участие в управлении учреждением, в форме, определяемой учреждением;

4.2. Родители (законные представители) несовершеннолетних обучающихся/спортсменов обязаны:

- соблюдать правила внутреннего распорядка Учреждения, требования локальных нормативных актов, которые устанавливают режим занятий обучающихся/спортсменов, порядок регламентации отношений между учреждением и обучающимися/спортсменами и (или) их родителями (законными представителями) и оформления возникновения, приостановления и прекращения этих отношений;

- уважать честь и достоинство обучающихся/спортсменов и работников учреждения, осуществляющей образовательную деятельность.

- в соответствии с ч. 5 ст. 44 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» иные права и обязанности родителей (законных представителей) несовершеннолетних устанавливаются Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации», иными федеральными законами, договором об образовании (при его наличии).

## **5. Поощрение и ответственность**

5.1 Дисциплина в учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся/спортсменов, тренеров-преподавателей, сотрудников учреждения. Применение методов физического и психологического насилия к обучающимся/спортсменам не допускается.

5.2 За высокие результаты и достигнутые успехи в спорте, активную социально-значимую деятельность к обучающимся/спортсменам могут применяться следующие виды поощрения:

- объявление благодарности;
- награждение Дипломом, Грамотой, Благодарственным письмом;
- чествование на торжественных церемониях.

5.3 Меры поощрения применяются администрацией учреждения совместно с педагогическим коллективом.

5.4 За нарушение режима тренировочных занятий, правил поведения в учреждении, воровство чужого или школьного имущества, за нанесение порчи и вреда чужому и школьному имуществу к обучающимся/спортсменам применяются взыскания (замечание, предупреждение, выговор, отчисление).

5.5 Взыскание применяется непосредственно за обнаружением проступка, но не позднее одного месяца со дня обнаружения, не считая времени болезни обучающегося/спортсмена.

5.6 Факты нарушения дисциплины и правил поведения могут быть рассмотрены на Педагогическом совете учреждения в присутствии обучающегося/спортсмена и его родителей (законных представителей).