

Утверждаю  
Директор МАОУ ДО «СДЮСШОР  
«Вымпел» г. Калуги

Н.А. Ульяшина

10 января 2015 г.



**Порядок применения индивидуальных планов  
муниципального автономного образовательного учреждения  
дополнительного образования «Специализированная детско-юношеская  
спортивная школа олимпийского резерва «Вымпел» города Калуги**

Мнение педагогического персонала учтено,  
протокол педагогического совета

от 10.11.2014 № 2

г. Калуга

1. Настоящий порядок устанавливает правила прохождения спортивной подготовки по индивидуальному плану в МАОУ ДО «СДЮСШОР «Вымпел» г. Калуги (далее - СДЮСШОР).

2. Индивидуальный план — план, обеспечивающий освоение программы спортивной подготовки на основе индивидуализации ее содержания с учетом особенностей и потребностей конкретного спортсмена (приложение №1, 2).

3. Индивидуальный план разрабатывается для отдельного спортсмена или группы спортсменов на этапе совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

4. Перевод на индивидуальные планы осуществляется:

- При выполнении разрядных требований;
- На период летнего отдыха;
- На периоды отсутствия тренера-преподавателя;
- На период восстановления обучающегося после травмы;
- На период отъезда спортсмена;
- Условно переведённого спортсмена;
- На период тренировочного сбора.

5. Индивидуальный план составляется на один учебный год.

6. При реализации индивидуальных планов могут использоваться различные образовательные технологии, в том числе дистанционные образовательные технологии, электронное обучение.

7. Индивидуальные планы разрабатываются тренерами-преподавателями СДЮСШОР с участием педагога-психолога, медицинского работника и инструкторов-методистов школы.

8. Спортсмены обязаны выполнять индивидуальный план, в том числе посещать предусмотренные индивидуальным планом учебные занятия.

9. Ознакомление родителей (законных представителей) детей с настоящим Порядком, в том числе через информационные системы общего пользования, осуществляется при приеме детей в СДЮСШОР.

10. Обучение по индивидуальному плану начинается, как правило, с начала учебного года.

11. Индивидуальный учебный план утверждается директором школы.

12. Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация спортсменов, проходящих обучение по индивидуальному плану, осуществляются в соответствии с «Положением о промежуточной и итоговой аттестации спортсменов».

**ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПЛАН ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНА  
НА \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ УЧЕБНЫЙ ГОД**

Фамилия, Имя, Отчество/ Команда

**ИТОГИ ВЫПОЛНЕНИЯ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ПЛАНА ПОДГОТОВКИ  
В ПРОШЛОМ УЧЕБНОМ ГОДУ**

№	Наименование соревнований	Дата проведения			Место проведения	Возрастная группа	Занятое место, результат		Причины расхождения плана/факта
		с	по	год			план	факт	
1									
2									
3									

**КАЛЕНДАРЬ СОРЕВНОВАНИЙ**

№	Наименование соревнований	Дата	Место проведения	Возрастная группа	План		Факт	
					место	результат	место	результат
1								
2								
3								
4								
5								

**КАЛЕНДАРЬ ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ**

№	Наименование	Месяц	Место проведения	Дата	Организатор	Результаты
1						
2						

3						
4						
5						

**ОСНОВНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ ТРЕНИРОВОЧНОЙ И СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ  
НАГРУЗКИ**

Месяц	Количество соревнований	Количество тренировочных дней	Количество тренировочных занятий	Общий объем нагрузок и (часы)	Медицинское обследование	Восстановительные мероприятия
Январь						
Февраль						
Март						
Апрель						
Май						
Июнь						
Июль						
Август						
Сентябрь						
Октябрь						
Ноябрь						
Декабрь						

**Подписи:**

**Спортсмен**

**Тренер-преподаватель**

**Зам. директор по УР**

_____	_____
_____	_____
_____	_____

Приложение №2

**ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПЕРСПЕКТИВНЫЙ ПЛАН ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНА  
НА ОЛИМПИЙСКИЙ ЦИКЛ \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ ГГ.**

Фамилия, Имя, Отчество

Дата рождения

Вид спорта

Спортивный разряд/звание

Ф.И.О. тренера

**ЛУЧШИЙ СПОРТИВНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ**

№	Наименование соревнований	Дата проведения			Место проведения	Возрастная группа	Занятое место, результат
		с	по	год			
1							
2							
3							
4							

**ОСНОВНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ ТРЕНИРОВОЧНОЙ И СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ  
НАГРУЗКИ**

ГОД	Количество соревнований	Количество тренировочных дней	Количество тренировочных занятий	Общий объем нагрузки (часы)	Медицинское обследование	Восстановительные мероприятия

**КАЛЕНДАРЬ СОРЕВНОВАНИЙ**

№	Наименование соревнований	Возрастная группа	год		год		год		год	
			План	Факт	План	Факт	План	Факт	План	Факт
1										
2										
3										

4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

**ВЫПОЛНЕНИЕ СПОРТИВНЫХ РАЗРЯДОВ И ЗВАНИЙ:**

КМС в \_\_\_\_\_ году      МС в \_\_\_\_\_ году      МСМК в \_\_\_\_\_ году  
ЗМС в \_\_\_\_\_ году

**КАЛЕНДАРЬ ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ**

№	Наименование	Месяц, год	Место проведения	Организатор	Результаты
1					
2					
3					
4					
5					

**Подписи:**

**Спортсмен**

**Тренер-преподаватель**

**Зам. директор по УР**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_