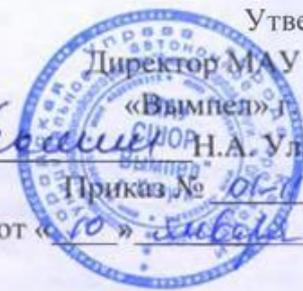


Принято  
Тренерским советом МАУ СШОР  
«Вымпел» г. Калуги  
Протокол № 3  
« 10 » сентября 2018 г.

Утверждаю  
Директор МАУ СШОР  
«Вымпел» г. Калуги  
Ульяшина Н.А. Ульяшина  
Приказ № 06-01/9  
от « 10 » сентября 2018 г.



**Положение**  
**о научно-методическом центре сопровождения спортсменов «Чемпион»**  
**муниципального автономного учреждения «Спортивная школа**  
**олимпийского резерва «Вымпел» города Калуги**

г. Калуга

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о научно-методическом центре сопровождения спортсменов «Чемпион» муниципального автономного учреждения «Спортивная школа олимпийского резерва «Вымпел» города Калуги (далее - СШОР «Вымпел») определяет организационно-методическую основу деятельности данного подразделения учреждения.

1.2. Научно-методический центр сопровождения спортсменов «Чемпион» является структурным подразделением СШОР «Вымпел» (далее – Центр).

1.3. В своей деятельности Центр руководствуется законодательством Российской Федерации и Калужской области, уставом СШОР «Вымпел» и настоящим Положением.

1.4. Структура, штат, порядок формирования кадрового состава Центра определяется, исходя из основных целей деятельности СШОР «Вымпел».

1.5. В своей работе Центр взаимодействует органами государственной власти, органами местного самоуправления, образовательными учреждениями, учреждениями здравоохранения.

1.6. Субъектами деятельности Центра являются занимающиеся и спортсмены СШОР «Вымпел», тренеры, сотрудники, физические и юридические лица.

## **2. Основные направления работы Центра**

2.1. Медико-биологическое и психологическое сопровождение и подготовка ведущих спортсменов к участию в соревнованиях.

2.2. Оказание реабилитационной помощи спортсменам при получении спортивной травмы, после перенесенных заболеваний и пр.

2.3. Организация и проведение конференций, круглых столов, акций, направленных на сохранение и развитие здоровья человека.

2.4. Разработка и внедрение профилактических программ, направленных на предупреждение возникновения и развития нарушений соматического, психического и социального здоровья занимающихся и спортсменов.

2.5. Организация системы дополнительных услуг в пределах компетенции Центра.

2.6. Организация научно-исследовательской работы по направлениям работы Центра.

## **3. Цели и задачи Центра**

3.1. Центр создается в целях повышения эффективности спортивной подготовки спортсменов и занимающихся посредством внедрения в

тренировочный процесс медико-биологического и психологического сопровождения.

### 3.2. Задачи Центра:

– проведение обследований и тестирований спортсменов и занимающихся: физиологическое, биомеханическое, психологическое направления;

- текущее обследование (ТО);

- обследование в условиях тренировочной деятельности.

– восстановление и реабилитация спортсменов после физических нагрузок и травм;

– мероприятия по повышению работоспособности спортсменов и адаптации к факторам соревновательной деятельности;

– интерпретация данных обследований и выдача рекомендаций по совершенствованию тренировочного процесса;

– исследование эффективных методов повышения спортивной работоспособности и восстановления и их внедрение в практику;

– создание системы обработки, хранения и преобразования данных о состоянии и подготовленности спортсменов и информационная поддержка системы подготовки спортсменов;

– взаимодействие с тренерами и спортивными врачами, специалистами спортивных организаций по вопросам поиска и внедрения новых решений, направленных на повышение спортивного результата спортсменов и занимающихся;

– оказание методической помощи тренерам, спортсменам, родителям по вопросам спортивной подготовки, питания и режима дня, восстановления после нагрузок и другое;

– проведение лекционно-практических занятий для тренеров и спортсменов/занимающихся по темам, касающихся спортивной подготовки и обеспечения данного процесса;

– печать методической продукции спортивной направленности.

## 4. Организационные основы деятельности Центра

4.1. Центр возглавляет заместитель директора по научной и методической работе (далее – руководитель центра), назначаемый и освобождаемый от должности Директором учреждения.

4.2. Руководитель Центра организует его работу и несет ответственность за деятельность подразделения.

4.3. Деятельность Центра строится на основе календарного годового плана работы, синхронизированного с планом работы учреждения.

4.4. Руководитель Центра два раза в год (в мае и январе) отчитывается о работе Центра на заседании тренерского совета СШОР «Вымпел».

## 5. Структура центра

5.1. **Кабинет функциональной диагностики.** В кабинете осуществляется функциональная диагностика занимающихся и спортсменов.

5.2. **Кабинет физиотерапии и массажа.** Предназначен для отпуска физиотерапевтических процедур.

5.3. **Кабинет медсестры.** Предназначен для оказания неотложной медицинской помощи занимающимся и спортсменам, оказание медицинских услуг по обращениям.

5.4. **Кабинет психолога.** Предназначен для индивидуальных и групповых консультаций занимающихся и спортсменов, тренеров и родителей, проведения тренингов по различным направлениям деятельности.