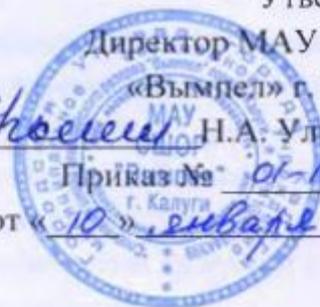


Принято  
Тренерским советом МАУ СШОР  
«Вымпел» г. Калуги  
Протокол № 3  
от 10 сентября 2018 г.

Утверждаю  
Директор МАУ СШОР  
«Вымпел» г. Калуги  
Ульяшина Н.А. Ульяшина  
Приказ № 01-11/9  
от 10 сентября 2018 г.



**Положение о режиме занятий занимающихся и спортсменов в  
муниципального автономного учреждения  
«Спортивная школа олимпийского резерва «Вымпел» города Калуги**

г. Калуга



## **1. Общие положения**

Положение о режиме занятий занимающихся и спортсменов в муниципальном автономном учреждении «Спортивная школа олимпийского резерва «Вымпел» города Калуги (далее - учреждение) разработано в соответствии с Конвенцией ООН о правах ребенка, Декларацией прав ребенка, Конституцией РФ, Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребенка в РФ», Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», СаНПиН, Уставом учреждения.

1.1. Настоящее Положение устанавливает режим занятий занимающихся и спортсменов в учреждении. Режим занятий действует в течение тренировочного года. Внесение изменений в расписание возможно только в соответствии с приказом директора.

1.2. Настоящее положение регламентирует условия организации тренировочного процесса.

## **2. Задачи режима занятий**

- Обеспечить проведение тренировочного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.
- Обеспечить права занимающихся и спортсменов на тренировочный процесс и сохранение здоровья.

## **3. Режим занятий занимающихся и спортсменов**

3.1 Организация тренировочного процесса регламентируется:

- дополнительными общеобразовательными программами, программами по организации и проведению спортивно-оздоровительной работы по развитию физической культуры и спорта среди различных групп населения и по программам спортивной подготовки:
- расписанием занятий, утвержденным приказом директора учреждения, с учетом возрастных особенностей занимающихся и спортсменов;
- годовым тренировочным планом-графиком (в часах);
- календарным планом спортивно-массовых мероприятий.

3.2 Продолжительность тренировочного года для спортивно-оздоровительных групп составляет: 36 недель (для тренеров, работающих по совместительству), 46 недель (для тренеров, работающих штатно)

3.3 Продолжительность тренировочного года по программам спортивной подготовки – 52 недели.

3.4 Продолжительность одного тренировочного занятия (в академических часах - по дополнительным общеобразовательным программам, в

астрономических часах – по программам по организации и проведению спортивно-оздоровительной работы по развитию физической культуры и спорта среди различных групп населения и по программам спортивной подготовки) для групп:

- спортивно-оздоровительных – 2 часа;
- начальной подготовки - 2 часа;
- тренировочных – 3 часа;
- совершенствования спортивного мастерства – 4 часа;
- высшего спортивного мастерства – 4 часа (при 2-х разовых тренировочных занятиях в день- продолжительность не более 8 часов).

3.5 Тренировочные занятия проводятся по утвержденному расписанию.

Занятия проводятся в любой день недели не ранее 9.00 часов и окончание занятий не позднее 21.00 часа.

3.6 Основными формами тренировочных занятий являются: групповые тренировочные и теоретические занятия, индивидуальные тренировочные занятия, медико-восстановительные мероприятия, контрольное тестирование, медицинско-психологическая подготовка, участие в соревнованиях.

#### **4. Организация тренировочного процесса**

4.1 Организация тренировочного процесса осуществляют администрация, тренерский коллектив отделений и сотрудники школы в соответствии с должностными инструкциями.

4.2 Тренерам запрещается:

- отпускать занимающихся и спортсменов с занятий раньше времени окончания занятий;
- удалять занимающихся и спортсменов из спортивного зала;
- оказывать на занимающихся и спортсменов моральное или физическое воздействие;
- вести прием родителей во время тренировочного занятия;
- разрешать посторонним лицам (родителям) присутствие на тренировочном занятии, кроме открытых занятий.

4.3 Тренер обязан:

- встретить занимающихся и спортсменов в вестибюле Учреждения и вместе проследовать к месту занятий;
- по окончании занятия проводить занимающихся и спортсменов в раздевалку и присутствовать там до ухода занимающегося/спортсмена из здания.

4.4 Организация спортивно-массовых мероприятий в учреждении регламентируется приказом директора.