

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. директора МАУ «Дирекция спортивных сооружений»



А.В. Лукашев

2019 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Главный врач ГБУЗ КО «Калужский областной врачебно-физкультурный диспансер»

И.А. Соваков

2019 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Начальника управления физической культуры, спорта и молодежной политики города Калуги



И.С. Матвеевко

2019 г.

Положение

1 этапа фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1 этап фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд (далее - Фестиваль), проводимого на территории муниципального образования «Город Калуга» в 2019 году, проводится в соответствии с п. 42 плана мероприятий по позитивному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - комплекс ГТО), утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р.

Цельми Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди всех категорий населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда традиционных семейных ценностей, здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится 02 марта 2019 г. на базе МАУ «Дирекция спортивных сооружений» по адресу: г. Калуга, ул. Грабцевское шоссе д. 43.

Мандатная комиссия работает с 09:00 до 09:40.

Открытие Фестиваля: 09.45.

Начало Фестиваля: 10:00.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ ФЕСТИВАЛЯ

Общее руководство по организации и проведению Фестиваля возлагается на управление физической культуры, спорта и молодежной политики города Калуги (Матвеевко И.С.).

Непосредственное проведение Фестиваля, безопасность участников и зрителей возлагается на Центр тестирования МАУ «Дирекция спортивных сооружений» (Лукашев А.В.).

Медицинское обеспечение безопасности участников Фестиваля осуществляет ГБУЗ КО «Калужский областной врачебно-физкультурный диспансер» (Соваков И.А.).

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале допускаются семейные команды, возраст участников командой от 9 до 69 лет. Составы сформированы из 4 участников в составе: 1 – ребенок, 2 – родителя (отец и мать, либо законные представители ребенка), 1 – дедушка или бабушка.

Участники команды допускаются в следующих возрастных группах:

- ребенок (девочка или мальчик): **9-10 лет** (вторая ступень комплекса ГТО),

- мать и отец: **30-49 лет** (седьмая и восьмая ступени комплекса ГТО),

- бабушка или дедушка: **50-69 лет** (девятая и десятая ступень комплекса ГТО).

К участию на Фестивале допускаются лица при наличии допуска врача.

Возраст участников Фестивала определяется на дату завершения Всероссийского финала Фестивала 4 мая 2019 г.

При себе обязательно иметь сменную обувь.

Обязательным условием участия является регистрация в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на Всероссийском портале комплекса по адресу www.gto.ru и получение уникального идентификационного номера участника тестирования в АИС ГТО.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Спортивная программа Фестивала состоит из тестов II, VII-X ступеней комплекса ГТО и формируется в соответствии с методическими рекомендациями (от 01.02.2018г.) по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на 2018-2021 гг., утвержденным приказом Минспорта России от 19.06.2017 № 542.

Порядок проведения и количество тестов программы Фестивала

№ п/п	Виды спортивной программы	Участники
1.	Бег на 30 м	мальчики, девочки
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине / рывок гири 16 кг (по выбору);	мужчины, мальчики
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	женщины, девочки
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	вся семья
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	вся семья

Результаты участников определяются согласно 100-очковой таблице, утвержденной приказом Минспорта России от 21.08.2018 г. № 814.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных в спортивных программах всеми участниками команды в соответствующих возрастных ступенях комплекса ГТО.

Личный змет определяется по сумме очков, набранных членами команды в категориях мама, папа, ребенок (мальчик и девочка раздельно), бабушка или дедушка, за выполнение всех видов спортивной программы. В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в силовом виде.

При одинаковом результате в силовом виде преимущество получает участник, выполнивший силовой вид программы раньше соперника.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие 1-3 места в командном зачете Фестивала, награждаются кубками и дипломами.

Участники команд, занявшие в личном первенстве 1-3 места среди категорий мама, папа, ребенок (мальчик и девочка раздельно), бабушка или дедушка, награждаются грамотами и медалями.

Участники, выполнившие нормативы на «Золотой знак», «Серебряный знак» и «Бронзовый знак» комплекса ГТО, вносятся в систему АИС ГТО.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с награждением, осуществляет управление физической культуры, спорта и молодежной политики города Калуги.

IX. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Представители команд подают предварительную заявку на электронный адрес: MAU-SOC2007@yandex.ru в срок до **27 февраля 2019 года**.

Оригиналы заявок по форме согласно приложению № 1, заверенные медицинским работником, паспорта, а также свидетельства о рождении участников до 50 лет, страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника, предоставляются непосредственно в день участия в муниципальный центр тестирования (при регистрации).