

МАУ СШОР "Вымпел" г. Калуги  
«Тренируйся Дома. Спорт – норма жизни»

#тренируйсядома #спортнормажизни @minsport\_rf @minsport\_40 #vympel\_kaluga\_sport

Имя Фамилия участника	Возрастная категория	Дисциплина	Результат
1 Илья Косов	4	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз за 1 минуту)	участие
1 Виктор Еромалаев-Киселёв	6-8	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз за 1 минуту)	43
2 Коляскин Роман	6-8	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз за 1 минуту)	35
3 Савин Иван	6-8	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз за 1 минуту)	20
3 Исаев Артемий	6-8	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз за 1 минуту)	20
1 Мамедов Тимур	6-8	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)	45
2 Коляскин Роман	6-8	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)	34
3 Виктор Еромалаев-Киселёв	6-8	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)	30
4 Савин Иван	6-8	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)	28
5 Исаев Артемий	6-8	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)	26
1 Дорошенко Александр	9-10	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз за 1 минуту)	60
2 Степан Конин	9-10	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз за 1 минуту)	40
1 Гиашвили Максим	9-10	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)	41
2 Дорошенко Александр	9-10	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)	36
3 Горевой Иван	9-10	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)	32
4 Степан Конин	9-10	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)	30
5 Александр Чашин	9-10	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)	27
1 Гиашвили Максим	9-10	Подтягивание из виса на высокой перекладине (максимальное количество раз)	7
1 Гиашвили Максим	9-10	Вис на согнутых руках (обратный хват, подбородок выше перекладины)	23 секунды
1 Петрунин Вадим	11-12	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз за 1 минуту)	47
2 Александр Косов	11-12	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз за 1 минуту)	38
3 Илья Ширшиков	11-12	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз за 1 минуту)	32
3 Илья Глушанков	11-12	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз за 1 минуту)	32
4 Быков Артем	11-12	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз за 1 минуту)	17

1	Илья Ширшиков	11-12	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)	49
2	Александр Косов	11-12	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)	42
3	Ян Корыстов	11-12	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)	41
4	Владимир Ситников	11-12	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)	34
5	Борис Веденин	11-12	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)	34
6	Быков Артем	11-12	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)	27
1	Ян Корыстов	11-12	Подтягивание из вися на высокой перекладине (максимальное количество раз)	11
2	Быков Артем	11-12	Подтягивание из вися на высокой перекладине (максимальное количество раз)	10
1	Быков Артем	11-12	Вис на согнутых руках (обратный хват, подбородок выше перекладины)	44 секунды
1	Илья Мишин	13-15	Вис на согнутых руках (обратный хват, подбородок выше перекладины)	53 сек
2	Клименко Кирилл	13-15	Вис на согнутых руках (обратный хват, подбородок выше перекладины)	28 сек
1	Клименко Кирилл	13-15	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз за 1 минуту)	45
2	Арутюнян Размик	13-15	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз за 1 минуту)	30
3	Данила Шаульский	13-15	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз за 1 минуту)	26
1	Степан Терещенко	13-15	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)	43
1	Клименко Кирилл	13-15	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)	43
2	Арутюнян Размик	13-15	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)	35
3	Данила Шаульский	13-15	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)	26
1	Клименко Кирилл	13-15	Подтягивание из вися на высокой перекладине (максимальное количество раз)	21
2	Данила Шаульский	13-15	Подтягивание из вися на высокой перекладине (максимальное количество раз)	9
1	Коляскин Дмитрий	16-17	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз за 1 минуту)	91
2	Иван Конин	16-17	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз за 1 минуту)	60
3	Кирилл Медведев	16-17	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз за 1 минуту)	57
1	Коляскин Дмитрий	16-17	Подтягивание из вися на высокой перекладине (максимальное количество раз)	16
1	Иван Конин	16-17	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)	52
2	Павел Ситников	16-17	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)	45
1	Денис Головёнков	20-25	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз за 1 минуту)	69
2	Кирилл Фирулев	20-25	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз за 1 минуту)	53
1	Максим Свиначев	26-30	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз за 1 минуту)	85
1	Петрухин Дмитрий	26-30	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз за 1 минуту)	85

1	Александр Полозов	31-39	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз за 1 минуту)	64
2	Роман Конин	31-39	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз за 1 минуту)	50
1	Александр Полозов	31-39	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)	39
2	Роман Конин	31-39	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)	36
1	Демёхин Максим	40-49	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз за 1 минуту)	70
2	Дмитрий Конин	40-49	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз за 1 минуту)	42
3	Ситников Виктор	40-49	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз за 1 минуту)	27
1	Демёхин Максим	40-49	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)	43
2	Дмитрий Конин	40-49	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)	40
1	Демёхин Максим	40-49	Подтягивание из виса на высокой перекладине (максимальное количество раз)	20

**МАУ СШОР "Вымпел" г. Калуги  
«Тренируйся Дома. Спорт – норма жизни»**

**#тренируйсядома #спортнорма жизни @minsport\_rf @minsport\_40 #vympel\_kaluga\_sport**

Имя Фамилия участника	Возрастная категория	Дисциплина	Результат
1 Ангелина Демехина	6-8	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)	40
1 Ангелина Демехина	6-8	Подтягивание из виса на высокой перекладине (максимальное количество раз)	10
2 Ева Сулейманова	6-8	Подтягивание из виса на высокой перекладине (максимальное количество раз)	6
1 Ангелина Демехина	6-8	Вис на согнутых руках (обратный хват, подбородок выше перекладины) (максимальное	60 секунд
1 Ангелина Демехина	6-8	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу на коленях (количество раз за 1 минуту)	75
2 Ева Сулейманова	6-8	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу на коленях (количество раз за 1 минуту)	60
1 Климова Софья	9-10	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)	59
2 Нигина Комилова	9-10	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)	31
1 Власова Варвара	11-12	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз за 1 минуту)	25
1 Дарья Козырева	11-12	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)	35
2 Власова Варвара	11-12	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)	30
3 Софья Жукова	11-12	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)	28
4 Анастасия Евенок	11-12	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)	25
5 Зуборева Софья	11-12	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)	22
1 Аксенкина Ульяна	13-15	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)	45
2 Магомаева Сарита	13-15	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)	41
3 Эмилия Пырикова	13-15	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)	31
3 Кониная Регина	13-15	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)	31
1 Алина Карандаева	16-17	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)	26
1 Виктория Головёнок	20-25	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз за 1 минуту)	51
2 Семкина Елена	20-25	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз за 1 минуту)	44

1	Виктория Головёноква	20-25	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)	54
1	Семкина Елена	20-25	Подтягивание из виса на высокой перекладине (максимальное количество раз)	8
1	Семкина Елена	20-25	Вис на согнутых руках (обратный хват, подбородок выше перекладины) (максимальное	1мин22сек
1	Елизавета Полозова	26-30	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)	55
2	Диана Горшкова	26-30	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)	28
1	Диана Горшкова	26-30	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз за 1 минуту)	37
1	Мирошниченко Ксения	31-39	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)	42
2	Коляскина Светлана	31-39	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)	36
3	Анна Веденина	31-39	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)	30
1	Екатерина Кониная	40-49	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз за 1 минуту)	18
1	Екатерина Кониная	40-49	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)	44